

苗栗縣 111 年各級學校學生前往開放水域應行注意事項

一、應注意事項：

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| (一)選擇安全地點、符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳。 | (七)足夠的熱身活動，切勿過於激烈或超過身體負荷之運動。 |
| (二)切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。 | (八)避免運動傷害意外發生。 |
| (三)戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為。 | (九)注意身體水分補充。 |
| (四)應有家長陪同、隨時留意學童狀況。 | (十)運動後維持身體保暖。 |
| (五)學會水中自救。 | (十一)穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。 |
| (六)留意天氣變化。 | |

二、本縣消防局109年至111年3月轄內溺水事故救援案件區域：

順序	鄉鎮別	水 域 地 點	順序	鄉鎮別	水 域 地 點
1	苗栗市	後龍溪伯爵庭園段	14	後龍鎮	後龍大橋
2	苗栗市	池塘(南勢里忠愛 231 號)	15	後龍鎮	水尾里滯洪池
3	三義鄉	鯉魚潭水庫(鯉魚潭村後池堰)	16	南庄鄉	東河村苦花潭
4	大湖鄉	鯉魚潭水庫	17	南庄鄉	神仙谷
5	銅鑼鄉	池塘(新隆村 4 鄰 51 號)	18	通霄鎮	南勢溪出海口(旺耶五金行進入西濱橋下 78 號橋墩附近海岸)
6	頭屋鄉	老田寮溪(龍頸潭)	19	通霄鎮	南勢溪出海口(通霄橋下往出海口)
7	頭屋鄉	老田寮溪(龍頸潭中興隧道口旁)	20	通霄鎮	通霄溪懷恩堂
8	頭屋鄉	老田寮溪(獅豐橋下)	21	通霄鎮	池塘(烏眉里大坎橋附近)
9	頭屋鄉	明德水庫日新島一號吊橋	22	苑裡鎮	苑裡漁港彩虹橋
10	頭屋鄉	明德水庫釣魚台民宿前	23	苑裡鎮	池塘(苑坑里 5 鄰 79-1 號旁)
11	竹南鎮	龍鳳漁港中港溪出海口	24	泰安鄉	汶水溪(警光山莊上游往水雲瀑布約 1K 處)
12	竹南鎮	五福大橋	25	泰安鄉	大安溪白布帆段(竹林派出所前河床下游)
13	造橋鄉	龍湖宮大潭	26	泰安鄉	梅園村梅象大橋

三、防溺緊急聯絡電話(救災防護報案專線：119、海巡服務專線：118、報案專線：110、行動電話急難救助專線：112)。

請一同來守護孩子的安全與健康，讓孩子開心安全的從事水上活動。